

a | tēneo

FRENARE-DOMINARE-CONTROLLARE
IMPEDIRE-ARRESTARE-LEGARE

ABBRACCIARE-RICORDARE-CAPIRE-COMPNDERE-SAPERE-CLUDERE-CONSERVARE-MANTENERE-DIFENDERE UN LUOGO-CONSERVARS-SOSTENERE
LA PROPRIA OPINIONE-COGLIERE IN FALLO-VINCERE UNA CAUSA-PRENDERE POSIZIONE-CONTINUARE-MANTENERSI-SUSSISTERE-RESISTERE